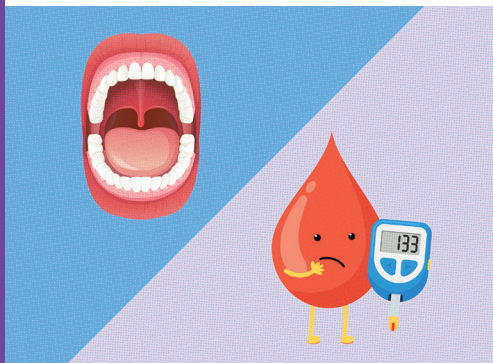


TAMBUA HATARI YAKO

Takriban mtu 1 kati ya 4 wanaoishi na ugonjwa wa kisukari ana ugonjwa wa fizi, jambo ambalo linafanya iwe vigumu zaidi kwao kudhibiti viwango vya sukari kwenye damu.



Watu wenye kisukari na ugonjwa wa fizi wako katika hatari kubwa ya kupata matatizo makubwa ya kiafya, kama vile ugonjwa wa moyo, ugonjwa wa figo, na kupoteza uwezo wa kuona.

Kiwango cha juu cha sukari kwenye damu hufanya ugonjwa wa fizi kuwa mbaya zaidi na mgumu kutibu

- ▶ Maambukizi ya fizi hufanya iwe vigumu kudhibiti sukari kwenye damu, na hivyo kusababisha mzunguko wa matatizo ya kiafya
- ▶ Kisukari kinaweza kuathiri afya ya kinywa kwa kusababisha kinywa kukauka, magonjwa ya fizi, uharibifu na upotevu wa meno, pamoja na kuchelewesha mchakato wa kupona kwa maambukizi

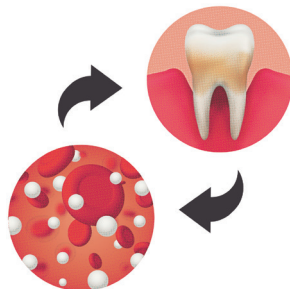


Henry Schein Cares
FOUNDATION

**Prevention
is Power™**
TAKE CHARGE OF YOUR HEALTH

ISUKARI HUONGEZA HATARI YA MATATIZO ZA AFYA YA KINYWA:

- ▶ Watu wazima wenye umri wa miaka 20 na zaidi walio na kisukari wana uwezekano wa 40% wa kuwa na mashimo ya meno yasiyotibiwa
- ▶ Kwa wale wenye umri wa miaka 50 na zaidi, hatari ni kubwa zaidi—wana uwezekano wa 56% wa kung'oka meno
- ▶ Matatizo ya fizi, meno, au harufu mbaya ya kinywa yanaweza kuwa dalili za awali za kisukari, na kisukari hufanya matatizo haya kuwa mbaya zaidi



LETA KADI HII KWENYE MIADI YAKO IJAYO NA MTOA HUDUMA WA AFYA AU DAKTARI WA MENO

MIADI YA MATIBABU

Ninatumia dawa hizi kudhibiti kisukari:

Mtoa huduma wangu wa afya amependekeza hatua zifuatazo:

MIADI NA DAKTARI WA MENO

- ☐ Nimemjulisha daktari wangu wa meno kuhusu historia yangu ya kisukari
- ☐ Nimejadili afya ya fizi na meno yangu na daktari wa meno

Daktari wangu wa meno amependekeza hatua za matibabu kwa ajili yangu:

Nitasafisha meno yangu tena baada ya _____ miezi

VIPIMO VYA AFYA VYA KAWAIDA

(Muulize mtoa huduma wako wa afya aweke alama kwenye vipimo unavyohitaji)

- | | | | |
|---|---|---|--|
| ☐ Sukari kwenye damu (A1C, vipimo vya sukari vya kila siku) | ☐ Uchunguzi wa utendaji kazi wa figo (Kiwango cha Creatinine, Kiwango cha Kuchuja Damu, GFR) | ☐ Ukaguzi wa meno (Kwa ugonjwa wa fizi) | ☐ Uchunguzi wa neva (Upimaji wa ugonjwa wa neva) |
| ☐ Vipimo vya shinikizo la damu | ☐ Uchunguzi wa macho (Upimaji wa retina) | ☐ Vipimo vya utendaji kazi wa tezi ya shingo | ☐ hanjo muhimu (Chanjo ya mafua, Chanjo ya Nimonia) |
| ☐ Upimaji wa mafuta kwenye damu (Orodha ya viwango vya mafuta mwilini) | ☐ Uchunguzi wa miguu | ☐ Uchunguzi wa Microalbuminuria (Kiwango cha protini kwenye mkojo) | ☐ Ufuatiliaji wa uzito |

**KWA MAELEZO
ZAIDI NA
RASILIMALI**



henryschein.com/preventionispower

**WADAU WA HENRY
SCHEIN CARES
FOUNDATION
"KINGA NI NGUVU"**



**WADAU WA
UTEKELEZAJI**

